

**1-7
JUL**



**mare
funtastic**

QUARTEIRA 2024

**MÚSICA
CULTURA
DESPORTO
ANIMAÇÃO**

**Eventos com entrada livre.
Todos os dias, de julho a setembro.**

Por motivos alheios à organização, o programa poderá sofrer alterações.


Quarteira
FREGUESIA

loulé

dia 1 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h30

dia 1 **Aula Fitness**
Praça do Mar – 10h00
Largo da Gaivota – 19h00

dia 1 **Aula de Capolates**
Praça do Mar – 18h00

dia 1 **Aula de Hidrodeep**
Piscinas Municipais de Quarteira – 18h30

dia 1 **Aula de Circuito Metabólico**
Street Workout Passeio das Dunas – 19h00

dia 1 **Baile com Filipe Romão**
Largo Centro Autárquico – 21h00

dia 2 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 2 **Aula Fitness**
Praça do Mar – 10h00
Largo da Gaivota – 19h00

dia 2 **Aula Zumba Sunset**
Praça do Mar – 19h00

dia 2 **Atuação Grupo Araguaney
(Danzas Venezolanas)**
Avenida Infante Sagres – 21h30

dia 3 **Aula Fitness**
Praça do Mar – 10h00
Largo da Gaivota – 19h00

dia 3 **Aula de Circuito Metabólico**
Street Workout Passeio das Dunas – 19h00

dia 3 **Aula de Hidrojump**
Piscinas Municipais de Quarteira – 20h45

dia 3 **Concerto de Luís Guilherme**
Mercado de Verão – 21h30

dia 4 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h30

dia 4 **Aula Fitness**
Praça do Mar – 10h00
Largo da Gaivota – 19h00

dia 4 **Aula de Hidrodeep**
Piscinas Municipais de Quarteira – 19h15

dia 4 **Aula de Treino Funcional**
Street Workout Passeio das Dunas – 19h30

dia 4 **Atuação do Rancho Folclórico
e Etnográfico de São Sebastião**
Rua Vasco da Gama – 21h30

dia 4 **Concerto de Nuno Florindo
& Telma Santos**
Mercado de Verão – 21h30

dia 5 **Aula de Pilates & Yoga Flow**
Largo Centro Autárquico – 09h00

dia 5 **Aula Fitness**
Praça do Mar – 10h00
Largo da Gaivota – 19h00

dia 5 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 17h15

dia 5 **Capoeira Jovens & Adultos**
Praça do Mar – 18h00

dia 5 **Aula de Zumba Sunset**
Largo da Gaivota – 19h45

dia 5 **Baile com Fábio Emanuel**
Largo Centro Autárquico – 21h00

dia 5 **Concerto de All Cante
(Modas e Cante)**
Mercado de Verão – 21h30

dia 6 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 6 **Campeonato Regional
de Futebol de Praia**
Beach Arena – 09h00

dia 6 **Aula de Zumba Sunrise**
Praça do Mar – 09h30

dia 6 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 10h00
Largo da Gaivota – 19h00

dia 6 **Aula de Hidrojump**
Piscinas Municipais de Quarteira – 13h00

dia 6 **Atuação de Alma no Passo**
Mercado de Verão – 21h30

dia 7 **Circuito Inter Regional
de Voleibol de Praia**
Praia da Rosa Branca – 09h00

dia 7 **Atuação de Tualle (Tuna
Universitária Afonsina de Loulé)**
Mercado de Verão – 21h30