

8 - 14  
JUL



mare  
funtastic

QUARTEIRA 2024

MÚSICA  
CULTURA  
DESPORTO  
ANIMAÇÃO

Eventos com entrada livre.  
Todos os dias, de julho a setembro.

Por motivos alheios à organização, o programa poderá sofrer alterações.



loulé

- dia 8** **Aula de Ginástica Sénior**  
Largo Centro Autárquico – 09h30
- dia 8** **Aula Fitness**  
Praça do Mar – 10h00  
Largo da Gaivota – 19h00
- dia 8** **Aula de Capolates**  
Praça do Mar – 18h00
- dia 8** **Aula de Hidrodeep\***  
Piscinas Municipais de Quarteira – 18h30
- dia 8** **Aula de Circuito Metabólico**  
Street Workout Passeio das Dunas – 19h00
- dia 8** **Baile com Gabriel Ventura**  
Largo Centro Autárquico – 21h00
- dia 9** **Aula de Yoga**  
Largo da Gaivota – 08h30
- dia 9** **Workshop Alimentação Saudável**  
Edifício Sociocultural – 09h30
- dia 9** **Aula Fitness**  
Praça do Mar – 10h00  
Largo da Gaivota – 19h00
- dia 9** **Aula Zumba Sunset**  
Praça do Mar – 19h00
- dia 9** **Concerto de Ruben Portinha**  
Mercado de Verão – 21h30
- dia 10** **Aula Fitness**  
Praça do Mar – 10h00  
Largo da Gaivota – 19h00
- dia 10** **Aula de Circuito Metabólico**  
Street Workout Passeio das Dunas – 19h00
- dia 10** **Aula de Hidrojump\***  
Piscinas Municipais de Quarteira – 20h45
- dia 10** **Atuação Grupo Danças Sociais**  
Mercado de Verão – 21h30
- dia 10** **Atuação Grupo Araguaney (Danzas Venezolanas)**  
Mercado de Verão – 22h15
- dia 11** **Aula Fitness**  
Praça do Mar – 10h00  
Largo da Gaivota – 19h00
- dia 11** **Aula de Ginástica Sénior**  
Largo Centro Autárquico – 09h30

- dia 11** **Aula de Hidrodeep\***  
Piscinas Municipais de Quarteira – 19h15
- dia 11** **Aula de Treino Funcional**  
Street Workout Passeio das Dunas – 19h30
- dia 11** **Atuação do Rancho Folclórico e Etnográfico de São Sebastião**  
Avenida Infante Sagres – 21h30
- dia 11** **Concerto Orquestra Garvefole**  
Mercado de Verão – 21h30
- dia 12** **Aula de Pilates & Yoga Flow**  
Largo Centro Autárquico – 09h00
- dia 12** **Aula Fitness**  
Praça do Mar – 10h00  
Largo da Gaivota – 19h00
- dia 12** **Aula de Capoeira Kids**  
Praça do Mar – 17h15
- dia 12** **Capoeira Jovens & Adultos**  
Praça do Mar – 18h00
- dia 12** **Aula de Zumba Sunset**  
Largo da Gaivota – 19h45
- dia 12** **Baile com João do Carmo**  
Largo Centro Autárquico – 21h00
- dia 12** **Atuação Grupo Coral**  
Mercado de Verão – 21h30
- dia 13** **Aula de Yoga**  
Largo da Gaivota – 08h30
- dia 13** **Encontro Inter Reg Gira Praia**  
Beach Arena e Praia Rosa Branca – 09h00
- dia 13** **Aula de Zumba com Clima**  
Praça do Mar – 09h30
- dia 13** **Aula Fitness**  
Largo da Gaivota – 10h00  
Largo da Gaivota – 19h00
- dia 13** **Aula de Hidrojump\***  
Piscinas Municipais de Quarteira – 13h00
- dia 13** **Festa Junina**  
Mercado de Verão – 21h30
- dia 14** **Concerto de Em Canto**  
Mercado de Verão – 21h30

\*As aulas assinaladas requerem inscrição prévia através do 289 400 847.