

**1 - 6
JUL**



**mare
funtastic**

QUARTEIRA 2025

**MÚSICA
CULTURA
DESPORTO
ANIMAÇÃO**

**Eventos com entrada livre.
Todos os dias, de julho a setembro.**

Por motivos alheios à organização, o programa poderá sofrer alterações.


Quarteira
FREGUESIA

loulé

Terça-feira

dia 1 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 1 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 1 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 1 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 1 **Aula de Pilates**
Praça do Mar – 19h30

Quarta-feira

dia 2 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 08h30

dia 2 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 2 **Aula de Circuito Metabólico**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 2 **Aula de Stretch e Flow**
Passeio das Dunas – 19h30

Quinta-feira

dia 3 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 3 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 3 **Aula de Treino Funcional**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 3 **Aula Zumba Sunset**
Praça do Mar – 19h30

dia 3 **Espectáculo “Abril em Portugal”**
Largo Centro Autárquico – 21h00

Sexta-feira

dia 4 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 4 **Aula de Pilates e Yoga Flow**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 4 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 4 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 4 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 4 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 19h30

dia 4 **Baile com Fábio Emanuel**
Largo Centro Autárquico – 21h00

dia 4 **Concerto de Marc Noah**
Mercado de Verão – 21h30

Sábado

dia 5 **Aula Zumba Sunrise**
Praça do Mar – 09h15

dia 5 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 5 **Liga Algarve Futebol de Praia**
Beach Arena – 09h00

dia 5 **Festa Junina**
Mercado de Verão – 19h00

dia 5 **Aula Kangoo Sunset**
Praça do Mar – 19h00

Domingo

dia 6 **Peça de teatro “Aluga-se”**
Mercado de Verão – 21h30

dia 6 **Concerto de Bruno Maliji**
Mercado de Verão – 22h20