

7 - 13
JUL



**mare
funtastic**

QUARTEIRA 2025

MÚSICA
CULTURA
DESPORTO
ANIMAÇÃO

Eventos com entrada livre.
Todos os dias, de julho a setembro.

Por motivos alheios à organização, o programa poderá sofrer alterações.


Quarteira
FREGUESIA

loulé

Segunda-feira

dia 7 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 7 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 7 **Aula Zumba Sunset**
Largo da Gaivota – 19h30

dia 7 **Baile com Ricardo Madeira**
Largo Centro Autárquico – 21h00

Terça-feira

dia 8 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 8 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 8 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 8 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 8 **Aula de Pilates**
Praça do Mar – 19h30

dia 8 **Espectáculo de Ao Luar Teatro**
“Zé do Burrito e Xico Ovelha”
Mercado de Verão – 21h30

dia 8 **Atuação Grupo Danzas**
Venezolanas Araguaney
Av. Infante Sagres – 21h30

Quarta-feira

dia 9 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 08h30

dia 9 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 9 **Aula de Circuito Metabólico**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 9 **Aula de Stretch e Flow**
Passeio das Dunas – 19h30

dia 9 **Concerto de Monoliza**
Mercado de Verão – 21h30

Quinta

dia 10 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h15

Quinta-feira

dia 10 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 10 **Aula de Treino Funcional**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 10 **Aula Zumba Sunset**
Praça do Mar – 19h30

dia 10 **Concerto de Ana Tereza Quinteto**
Mercado de Verão – 21h30

Sexta-feira

dia 11 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 11 **Aula de Pilates e Yoga Flow**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 11 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 11 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 11 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 11 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 19h30

dia 11 **Baile com Luís José**
Largo Centro Autárquico – 21h00

dia 11 **Concerto de Acoustic City**
Mercado de Verão – 21h30

Sábado

dia 12 **Aula Zumba Sunrise**
Praça do Mar – 09h15

dia 12 **Aula Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30
Largo da Gaivota – 18h30

dia 12 **Workshop Alimentação Saudável**
Praça do Mar – 10h30

dia 12 **Concerto de ALLCANTE**
Mercado de Verão – 21h30

Domingo

dia 13 **Concerto de Ezequiel Tomás**
Mercado de Verão – 21h30