

**28 JUL
3 AGO**



**mare
funtastic**

QUARTEIRA 2025

**MÚSICA
CULTURA
DESPORTO
ANIMAÇÃO**

**Eventos com entrada livre.
Todos os dias, de julho a setembro.**

Por motivos alheios à organização, o programa poderá sofrer alterações.


Quarteira
FREGUESIA

loulé

28 JUL
3 AGO

Segunda-feira

dia 28 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 28 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 28 **Creactivity – para crianças**
Estacionamento Praia Forte Novo
10h00–14h00 e 16h00–20h00

dia 28 **Aula Zumba Sunset**
Largo da Gaivota – 19h30

dia 28 **Baile com Nicole Viviana**
Largo Centro Autárquico – 21h00

dia 28 **Atuação Rancho Folclórico**
Av. Infante Sagres – 21h30

Terça-feira

dia 29 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 29 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 29 **Creactivity – para crianças**
Estacionamento Praia Forte Novo
10h00–14h00 e 16h00–20h00

dia 29 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 29 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 29 **Aula de Pilates**
Praça do Mar – 19h30

dia 29 **Catarina Cavaco & Rúben Salamanca**
Mercado de Verão – 21h30

Quarta

dia 29 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 08h30

Quarta-feira

dia 30 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 30 **Creactivity – para crianças**
Estacionamento Praia Forte Novo

dia 30 **Aula de Circuito Metabólico**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 30 **Aula de Strech e Flow**
Passeio das Dunas – 19h30

dia 30 **Melissa Simplicio e João Leote**
Mercado de Verão – 21h30

Quinta-feira

dia 31 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 31 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 31 **Creactivity – para crianças**
Estacionamento Praia Forte Novo

dia 31 **Aula de Treino Funcional**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 31 **Aula Zumba Sunset**
Praça do Mar – 19h30

dia 31 **Filmes com Estrelas**
Praça do Mar – 21h30

dia 31 **Concerto de Rui & Miguel**
Mercado de Verão – 21h30

Sexta-feira

dia 1 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 1 **Aula de Pilates e Yoga Flow**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 1 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

Sexta-feira

dia 1 **Creactivity – para crianças**
Estacionamento Praia Forte Novo

dia 1 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 1 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 1 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 19h30

dia 1 **Baile com Ricardo Madeira**
Largo Centro Autárquico – 21h00

dia 1 **Rua 80 por DJ Nuno Silva**
Mercado de Verão – 21h30

dia 1 **Atuação Tuna de Coimbra**
Av. Infante Sagres – 21h30

dia 1 **Visita temática à Exposição**
Antiga Lota de Quarteira – 22h00

Sábado

dia 2 **Aula Zumba Sunrise**
Praça do Mar – 09h15

dia 2 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 2 **Workshop Alimentação Saudável**
Praça do Mar – 10h30

dia 2 **Ferro e Gaita de Tony de Cecília**
Mercado de Verão – 21h30

dias 2 e 3 **Maratona 24 horas de Voleibol**
Beach Arena e Praia Rosa Branca

Domingo

dia 3 **Concerto de Cristiano Martins**
Mercado de Verão – 21h30

Programa divulgado semanalmente.