

**1 - 7
SET**



**mare
funtastic**

QUARTEIRA 2025

**MÚSICA
CULTURA
DESPORTO
ANIMAÇÃO**

**Eventos com entrada livre.
Todos os dias, de julho a setembro.**

Por motivos alheios à organização, o programa poderá sofrer alterações.


Quarteira
FREGUESIA

loulé

segunda-feira

dia 1 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 1 **Aula Zumba Sunset**
Largo da Gaivota – 19h30

dia 1 **Baile com Paulo Coelho**
Largo Centro Autárquico – 21h00

terça-feira

dia 2 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 2 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 2 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 2 **Aula de Pilates**
Praça do Mar – 19h30

dia 2 **Concerto de Al Fanfare**
Mercado de Verão – 21h30

quarta-feira

dia 3 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 08h30

dia 3 **Aula de Circuito Metabólico**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 3 **Aula de Strech e Flow**
Passeio das Dunas – 19h30

dia 3 **Concerto de José Pasadinhas**
Mercado de Verão – 21h30

quinta-feira

dia 4 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 4 **Aula de Treino Funcional**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 4 **Aula Zumba Sunset**
Praça do Mar – 19h30

quinta

dia 4 **Espetáculo de Ao Luar Teatro**
“Zé do Burrinho e Xico Ovelha”
Mercado de Verão – 21h30

sexta-feira

dia 5 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 5 **Aula de Pilates e Yoga Flow**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 5 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 5 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 5 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 19h30

dia 5 **Baile com Hélder Pires**
Largo Centro Autárquico – 21h00

dia 5 **Concerto de Ana Newton Duo**
Mercado de Verão – 21h30

sábado

dia 6 **Encerramento Praia Fit**
Praia da Rosa Branca – 09h00

dia 6 **Aula Zumba Sunrise**
Praça do Mar – 09h15

dia 6 **Workshop Alimentação Saudável**
Edifício Sociocultural – 10h30

dia 6 **Concerto de Mero Acaso**
Mercado de Verão – 21h30

domingo

dia 7 **Concerto de César Matoso**
Mercado de Verão – 21h30