

**21 - 27
JUL**



**mare
funtastic**

QUARTEIRA 2025

**MÚSICA
CULTURA
DESPORTO
ANIMAÇÃO**

**Eventos com entrada livre.
Todos os dias, de julho a setembro.**

Por motivos alheios à organização, o programa poderá sofrer alterações.



Segunda-feira

dia 21 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 21 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 21 **Aula Zumba Sunset**
Largo da Gaivota – 19h30

dia 21 **Baile com Roberto Bernardino**
Largo Centro Autárquico – 21h00

dia 21 **Atuação Rancho Folclórico**
Av. Infante Sagres – 21h30

Terça-feira

dia 22 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

dia 22 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 22 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 22 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 22 **Aula de Pilates**
Praça do Mar – 19h30

dia 22 **Concertos Dunas Sunset de DJs e João Pedro Pais**
Passeio Dunas – a partir das 19h

dia 22 **Atuação Danças Sociais**
Mercado de Verão – 21h30

dia 22 **Atuação Tuna Académica**
Av. Infante Sagres – 21h30

Terça

dia 22 **Atuação Arabesque Dance School**
Mercado de Verão – 22h15

Quarta-feira

dia 23 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 08h30

dia 23 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 23 **Aula de Circuito Metabólico**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 23 **Aula de Strech e Flow**
Passeio das Dunas – 19h30

dia 23 **Concertos Dunas Sunset de DJs e Jimmy P**
Passeio Dunas – a partir das 19h

dia 23 **Espectáculo Acordeão Ibérico**
Mercado de Verão – 21h30

Quinta-feira

dia 24 **Aula de Ginástica Sénior**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 24 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 24 **Aula de Treino Funcional**
Passeio das Dunas – 18h45

dia 24 **Aula Zumba Sunset**
Praça do Mar – 19h30

dia 24 **Concertos Dunas Sunset de DJs e Slow J**
Passeio Dunas – a partir das 19h

Sexta

dia 25 **Aula de Yoga**
Largo da Gaivota – 08h30

Sexta-feira

dia 25 **Aula de Pilates e Yoga Flow**
Largo Centro Autárquico – 09h15

dia 25 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 25 **Aula de Capoeira Kids**
Praça do Mar – 18h00

dia 25 **Aula de Capoeira Seniores**
Praça do Mar – 18h45

dia 25 **Aula de Circuito Geriátrico**
Centro Azul – 19h30

dia 25 **Baile com Duo Rui & Miguel**
Largo Centro Autárquico – 21h00

dia 25 **Concerto de Luís Guilherme**
Mercado de Verão – 21h30

dia 25 **Visita temática à Exposição**
Antiga Lota de Quarteira – 22h00

Sábado

dia 26 **Final Liga Futebol de Praia**
Beach Arena – 09h00

dia 26 **Aula Zumba Sunrise**
Praça do Mar – 09h15

dia 26 **Aulas Fitness**
Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30

dia 26 **Workshop Alimentação Saudável**
Praça do Mar – 10h30

dia 26 **Atuação Alma no Passo**
Mercado de Verão – 21h30

Domingo

dia 27 **Concerto de Cat Viegas**
Mercado de Verão – 21h30