

6 - 12
JUL



mare
fantastic
QUARTEIRA 2026

Segunda-feira

dia 6
Aula 09h15
Ginástica Sénior
Largo Centro
Autárquico

dia 6
Aulas 09h30 e
Fitness 18h30
Largo da Gaivota

dia 6
Aula 19h30
Zumba Sunset
Largo da Gaivota

dia 6
Baile 21h00
João Paulo Cavaco
Largo Centro
Autárquico

Terça-feira

dia 7
Aula 08h30
Yoga Sunrise
Largo da Gaivota

dia 7
Aula 09h15
Circuito Geriátrico
Centro Azul

dia 7
Aulas 09h30 e
Fitness 18h30
Largo da Gaivota

dia 7
Aula 18h00
Capoeira Kids
Praça do Mar

Quarta-feira

dia 7
Aula 18h45
Capoeira para todos
Praça do Mar

dia 7
Aula 19h30
Pilates
Praça do Mar

dia 7
Atuação 21h30
Escola de Dança Arabesque
Mercado de Verão

dia 7
Atuação 21h30
Danças Sociais
Programa Quarteira
Longevidade com Qualidade
Mercado de Verão

Quinta-feira

dia 8
Aulas 09h30 e
Fitness 18h30
Largo da Gaivota

dia 8
Aula 18h45
Circuito Metabólico
Passeio das Dunas

dia 8
Aula 19h30
Strech & Flow
Passeio das Dunas

dia 8
Concerto 21h30
Sugaland Band
Mercado de Verão

Sexta-feira

dia 9
Aula 08h30
Circuito Geriátrico
Centro Azul

dia 9
Aula 09h15
Ginástica Sénior
Largo Centro
Autárquico

dia 9
Aulas 09h30 e
Fitness 18h30
Largo da Gaivota

dia 9
Aula 18h45
Treino Funcional
Passeio das Dunas

dia 9
Aula 19h30
Zumba Sunset
Praça do Mar

dia 9
Atuação 21h30
Grupo Etnográfico de Quelfes
Av. Infante Sagres

dia 9
Concerto 21h30
Luís Trindade
Mercado de Verão

Sábado

dia 10
Aula 08h30
Yoga Sunrise
Largo da Gaivota

dia 10
Aulas 09h30 e
Fitness 18h30
Largo da Gaivota

dia 10
Aula 18h45
Capoeira Fitness
Praça do Mar

dia 10
Aula 19h30
Pilates
Praça do Mar

dia 10
Concerto 21h30
Alexandra Viana
Mercado de Verão

dia 10
Mar de Música 22h00
Rúben Filipe
Praça do Mar

Sábado

dia 11
Aula 09h15
Zumba Sunrise
Praça do Mar

dia 11
Aulas 09h30 e
Fitness 18h30
Largo da Gaivota

dia 11
Atuação 21h30
Grupo Coral de Quarteira
Mercado de Verão

Domingo

dia 12
Torneio 10h00
Voleibol 4x4
Praia Rosa Branca

dia 12
Atuação 21h30
Teatro Comunitário de Quarteira
Mercado de Verão

dia 12
Concerto 22h30
Bruno Maliji
Mercado de Verão