

**11 - 17
AGO**



**mare
funtastic**

QUARTEIRA 2025

**MÚSICA
CULTURA
DESPORTO
ANIMAÇÃO**

**Eventos com entrada livre.
Todos os dias, de julho a setembro.**

Por motivos alheios à organização, o programa poderá sofrer alterações.


Quarteira
FREGUESIA

loulé

Segunda-feira	dia 11	Aula de Ginástica Sénior Largo Centro Autárquico – 09h15
	dia 11	Aulas Fitness Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30
	dia 11	Aula Zumba Sunset Largo da Gaivota – 19h30
Terça-feira	dia 11	Baile com João do Carmo Largo Centro Autárquico – 21h00
	dia 12	Aula de Yoga Largo da Gaivota – 08h30
	dia 12	Aulas Fitness Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30
	dia 12	Aula de Capoeira Kids Praça do Mar – 18h00
	dia 12	Aula de Capoeira Seniores Praça do Mar – 18h45
	dia 12	Aula de Pilates Praça do Mar – 19h30
	dia 12	Concerto de Cláudio Rosário Mercado de Verão – 21h30
Quarta-feira	dia 13	Aula de Circuito Geriátrico Centro Azul – 08h30
	dia 13	Aulas Fitness Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30
	dia 13	Aula de Circuito Metabólico Passeio das Dunas – 18h45
	dia 13	Aula de Strech e Flow Passeio das Dunas – 19h30

Quarta-feira	dia 13	Concerto de Emanuel e Tânia Mercado de Verão – 21h30
	dia 13	Atuação Grupo Danzas Venezolanas Araguaney Rua Vasco da Gama – 21h30
Quinta-feira	dia 14	Aula de Ginástica Sénior Largo Centro Autárquico – 09h15
	dia 14	Aulas Fitness Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30
	dia 14	Aula de Treino Funcional Passeio das Dunas – 18h45
	dia 14	Aula Zumba Sunset Praça do Mar – 19h30
Sexta-feira	dia 14	Concerto de Love me Duo Mercado de Verão – 21h30
	dia 15	Aula de Yoga Largo da Gaivota – 08h30
	dia 15	Aula de Pilates e Yoga Flow Largo Centro Autárquico – 09h15
	dia 15	Aulas Fitness Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30
	dia 15	Festival Paragem: Leitura ao Ar Livre Avenida Infante Sagres – 15h00
	dia 15	Festival Paragem: Performance Artística Calçada (Hotel D. José) – 17h00
	dia 15	Aula de Capoeira Kids Praça do Mar – 18h00

Sexta-feira	dia 15	Aula de Capoeira Seniores Praça do Mar – 18h45
	dia 15	Aula de Circuito Geriátrico Centro Azul – 19h30
Sábado	dia 15	Baile com Carolina Cruz Largo Centro Autárquico – 21h00
	dia 15	Concerto de Em Canto Música Tradicional Alentejana Mercado de Verão – 21h30
	dia 15	“Noites com o Património” Visita temática à Exposição Antiga Lota de Quarteira – 22h00
Domingo	dia 16	Aula Zumba Sunrise Praça do Mar – 09h15
	dia 16	Aulas Fitness Largo da Gaivota – 09h30 e 18h30
	dia 16	Torneio Misto de Voleibol Praia Rosa Branca – 10h00
	dia 16	Workshop Alimentação Saudável Edifício Sociocultural – 10h30
	dia 16	Festival Paragem: Leitura ao Ar Livre Avenida Infante Sagres – 15h00
	dia 16	Festival Paragem: Performance Artística 18h30
	dia 16	Concerto de José Francisco Mercado de Verão – 21h30
	dia 17	Concerto de Alexandra Viana Mercado de Verão – 21h30